



horarios

HORARIOS	LUNDI LUNES MONDAY	MARDI MARTES TUESDAY	MERCREDI MIÉRCOLES WEDNESDAY	JEUDI JUEVES THURSDAY	VENDREDI VIERNES FRIDAY
8H30-9H25	APARATOS	APARATOS			APARATOS
9H30-10H25	APARATOS	INSIDE FLOW++	APARATOS	APARATOS	APARATOS + SUELO +
10H30-12H00	11h: APARATOS		APARATOS	11h: SUELO +	YOGA TERAPEUTICO
12H00-13H00	APARATOS	APARATOS		APARATOS	
13H15-14H10					
14H15-15H10					
15H30-16H25	HATHA YOGA O SUELO ++	APARATOS ++		APARATOS ++	APARATOS ++
16H30-17H25	HATHA YOGA O SUELO ++	HATHA YOGA O SUELO ++		HATHA YOGA O SUELO ++	APARATOS ++
17H30-18H25		SUELO +		APARATOS +	
18H30-19H25	APARATOS	SUELO + APARATOS	APARATOS	SUELO + APARATOS ++	
19H30-20H25	APARATOS	APARATOS	INSIDE FLOW	APARATOS +	YOGA TERAPEUTICO

+34961372560 | @pilates_plaza | www.pilatesplaza.es | Calle Orenaga 22 local 44, Valterna